

De inhoud is gebaseerd op het Zijnsmodel en de Emotie - GPS. Deze instrumenten hebben een aantal bijbehorende instrumenten. Je leert deze kennen en gebruiken. De kern van deze instrumenten is dat ze onderscheid maken tussen de Overtuigingen en alle andere overtuigingen die iemand kan hebben (en dat heeft belangrijke consequenties voor ons functioneren en voor ons gevoelens. Hierin geeft invloed op ons gevoelens. Je leert ook methodisch te werken, waarbij je een doel stelt en te stellen. Het gaat met een gerichte aanpak bij de diagnose. En uiteraard doe je eerst met de diagnose en daarna met (oefeningen). Succes verzekerd. De inhoud is gebaseerd op het Zijnsmodel en de Emotie - GPS. Deze instrumenten hebben een aantal bijbehorende instrumenten. Je leert deze kennen en gebruiken. De kern van deze instrumenten is dat ze onderscheid maken tussen de Overtuigingen en alle andere overtuigingen die iemand kan hebben (en dat heeft belangrijke consequenties voor ons functioneren en voor ons gevoelens. Hierin geeft invloed op ons gevoelens. Je leert ook methodisch te werken, waarbij je een doel stelt en te stellen. Het gaat met een gerichte aanpak bij de diagnose. En uiteraard doe je eerst met de diagnose en daarna met (oefeningen). Succes verzekerd.

IK COACH NU MET VEEL MEER DIEPGANG

IK VERTROUW OP MIJN INTUÏTIE EN KAN DEZE NU OPTIMAAL INZETTEN

MIJN PERSOONLIJKE ONTWIKKELING KREEG OOK EEN BOOST!



AMETHIST



10 dagen

Developing People

Bijscholing voor Coaches

Intuïtief, Methodisch en Diepgaand coachen t/m het Zijnsniveau

Duur en tijden

- 10 dagen
- 11:00 – 18:00 uur
- Gedurende 6 maanden
- Wekelijkse bijeenkomsten met buddy voor oefenen en intervisie
- Wekelijks gesprekken met (oefen)cliënten
- Wekelijks reflectieverslag insturen en e-coaching krijgen

PE punten NOBCO / EMCC: 16 PE punten

Bedoeld voor coaches die reeds een basisopleiding gevolgd hebben.

- Inhoud**
- energie waarnemen en je intuïtie gebruiken in coaching
 - rapport maken op een nieuwe intuïtieve manier, door je cliënt te ‘worden’.
 - coachen in de diepte
 - op een nieuwe manier met emoties omgaan. Een nieuwe no nonsens manier van duiden, verwerken en gebruiken van emoties.

Resultaat zie pagina 4

INTUÏTIEF, METHODISCH en DIEPGAAND COACHEN

Wil je je onderscheiden als coach, door diepgang aan te brengen in je coaching? Wil je ook die cliënten helpen waarvan je het gevoel hebt dat er 'meer onder zit'?

Wil je je cliënt faciliteren om wezenlijke veranderingen in zijn leven te realiseren?

Dan moet je hem in het diepste van zijn kern durven en kunnen raken. Anders blijft het resultaat van je coaching een verschuiving aan de oppervlakte die vaak maar tijdelijk is.

Voordat je dit verschil kunt maken, dien je eerst zelf de diepte in te gaan. Dat ga je in deze training doen.

Je wilt meer met je intuïtie werken tijdens het coachen.

“Door deze opleiding heb ik mijn vaardigheden als coach flink uitgebreid. Ik coach nu veel meer vanuit de samenwerking tussen theorie, intuïtie, gezond verstand en ervaring. De opleiding gaf bovendien een boost aan mijn eigen persoonlijke ontwikkeling.”

“Wat goed werkte: de opbouw van de opleiding, de combinatie van theorie, zelfinzichten en praktijk. De veilige leeromgeving. Het samenwerken met een buddy.”

“Fijn dat er zoveel met voorbeelden gewerkt werd. Dan spreekt het voor mij extra goed.”

INHOUD

De inhoud van deze 10-daagse opleiding bestaat uit drie hoofdonderwerpen:

1. energie waarnemen en je intuïtie gebruiken in coaching. Rapport maken op een nieuwe intuïtieve manier, door je cliënt te 'worden'.
2. coachen in de diepte
3. op een nieuwe manier met emoties omgaan. Een nieuwe manier van duiden, verwerken en gebruiken van emoties.

1. Energie waarnemen en je intuïtie gebruiken in coaching

We besteden op een bijzondere wijze aandacht aan rapport maken, die op een diepgaander niveau aansluit bij de cliënt dan rapport maken alleen. Dat zorgt voor een groot gevoel van veiligheid en begrepen worden. Dit wordt nog eens versterkt door het gebruik van twee zeer effectieve instrumenten: de O-stand[®] en de Vier toestanden in Contact. Dit doet de coach op een diepgaande wijze door te voelen wat de cliënt ervaart, juist zónder dat de coach zich verplaatst in de cliënt.

Voor het niet alleen aanvoelen maar ook doorgronden van wat je cliënt ervaart, gebruiken we meerdere instrumenten, onder andere Tekst – Boodschap – Realiteit – Diagnose en de Emotie – GPS[®].

2. Coachen in de diepte

Voor het werken in de diepte gebruiken we het Zijnsmodel[®] en de ZijnsOvertuigings-Vervanging.

Deze instrumenten en modellen leer je kennen en gebruiken als middel tot gedragsverandering, inclusief gedragsverandering op emotioneel gebied.

De kern van deze instrumenten is dat ze onderscheid maken tussen de ZijnsOvertuigingen en alle andere overtuigingen die iemand kan hebben (en dat heeft belangrijke consequenties voor ons functioneren en voor ons gevoel van succes en geluk).

3. Op een nieuwe manier met emoties omgaan.

Een nieuwe manier om met gevoelens en emoties om te gaan is het gebruik van de Emotie-GPS training, gebaseerd op de Emotie-GPS[®]. Belangrijk gegeven hierin is dat wij onze gevoelens niet krijgen, maar doen. Ook onze ongewenste gevoelens. Leren HOE we ze doen, heeft een gezonde invloed op ons gevoelsleven.

Integratie

Je leert al deze instrumenten die met intuïtie, voelen en aanvoelen te maken hebben met elkaar te combineren én met een flinke dosis gezond verstand en methodisch werken.

INSTRUMENTEN EN METHODIEKEN

In deze training worden de gangbare basistechnieken voor coachen bekend verondersteld.

Bijvoorbeeld:

- Technieken helpende gespreksvoering
- Het vragend leergesprek / Socratisch coachen
- Oplossingsgericht coachen
- Omgaan met doodoeners en rookgordijnen
- Omgaan met weerstand
- De structuur van een coachgesprek

De stof van deze training bevat:

- O-stand[®]
- De vier toestanden van contact
- Werken met contactpunt en energie
- Zijnsmodel[®]
- Afweermechanismen en hun betekenis
- Normen, definities, overtuigingen en hun functie
- ZijnsOvertuigingen[®] en ZijnsOvertuigingsVervanging[®] (ZOV)
- Methodisch - en intuïtief coachen
- Emotie-GPS[®]
- Slachtofferschap in één of twee zinnen ombuigen naar verantwoordelijkheid

“Welk onderdeel me het meest aansprak? Het is de combinatie van dingen die het goed maakt. Het werken met je intuïtie, maar tegelijkertijd methodisch werken. Het werken met energie, zonder het contact met de werkelijkheid te verliezen, met beide voeten op de grond. Ook de theorie en de meer gecompliceerde technieken zoals viskom, ZOV et cetera, maken het echt compleet. Daar heb je echte resultaten mee. Dat zijn hele mooie aanvullingen op de instrumenten en vaardigheden die ik al had.”

“Als ik echt moet kiezen, dan zou ik de Emotie – GPS noemen op nummer 1. Die maakt het leven zo simpel en de moeilijke dingen zoveel makkelijker. Dat meegeven aan cliënten en zien hoeveel het oplevert, dat vind ik geweldig.”

“De O-stand. Ik ben deze in mijn coaching en in de rest van mijn leven heel vaak gaan toepassen. En met geweldig resultaat. De opluchting is groot dat ik geen gelijk meer hoeft te hebben, En wat hoor en zie ik veel meer in de O-stand. Van mijn cliënten hoor ik dat het ze veel harmonie brengt in hun communicatie en relaties. En dat ervaar ik zelf ook zo. In mijn coachgesprekken geeft het veel meer zicht op mijn cliënt en zijn of haar mechanismen.”

RESULTATEN

Na het volgen van deze bijscholing ben je in staat om

- te coachen tot en met het zijnsniveau. Dit is het diepste niveau, dat van de ZijnsOvertuigingen[®]
- iemand op een diep niveau te coachen onder andere bij problemen op het gebied van incasseren van teleurstelling en verlies, dubbele gevoelens, keuzes maken, onzekerheid, gevoelens van falen, gevoelens van zinloosheid, gemis aan passie, enzovoorts
- je intuïtie te vertrouwen, te versterken en optimaal in te zetten
- intuïtief te coachen, gecombineerd met oplossingsgerichtheid en realiteitszin
- te spelen met jouw energie
- tussen de regels door te lezen
- iemands energie waar te nemen
- te vertrouwen op de energetische informatie die je krijgt van je cliënt en deze te gebruiken in het trainen en coachen
- te voelen en ervaren wat je cliënt voelt en ervaart
- je cliënt te worden, van binnen uit
- zelf emotioneel ‘schoon’ te blijven tijdens een coachgesprek
- je cliënt te helpen reflecteren op onderliggende problematiek
- je cliënt te helpen werken aan de oplossingen van de onderliggende oorzaken van de problemen die hij ervaart
- je cliënt te helpen effectief met zijn of haar gevoelens om te gaan
- emoties op een nieuwe manier te duiden en te verwerken en dat te gebruiken in coaching
- de concepten ‘vrij zijn’ en ‘autonoom zijn’ te gebruiken in coaching

HOE

Je eigen ontwikkeling

Om coachinstrumenten verantwoord te kunnen gebruiken is het noodzakelijk om boven de stof te staan, dus meer te weten dan alleen maar welk instrument op welke wijze wordt toegepast. Daarom gaan we ons ook bezig houden met de achtergrond van deze instrumenten en modellen. Bijvoorbeeld met hoe ZijnsOvertuigingen[®] zich ontwikkelen, welke rol ze spelen, wat de betekenis van afweer is, hoe deze ontstaat, wat de betekenis van emoties is, hoe communicatie doorspekt is met concepten, hoe vaak wij uit slachtofferschap blijken te opereren en hoe je de uitingen van al deze zaken bij je cliënt kunt herkennen en hoe je met je cliënt kunt werken aan gedragsverandering vanuit een dieper liggend niveau dan het gedrag zelf en vanuit een dieper liggend niveau dan het niveau van overtuigingen, normen en waarden.

Om dat te kunnen moet je inzicht hebben in en onder leiding gewerkt hebben aan je eigen ZijnsOvertuigingen, zelfsabotage en afweer. Dat ga je in deze opleiding intensief doen, op een verfrissend nieuwe manier, die tegelijkertijd no-nonsense en diepgaand is.

Werkvormen

In de opleiding zul je veel zelf en met elkaar aan het werk zijn. In de grote groep of in oefengroepjes. Er zal gewerkt worden met reële casuïstiek en je zult ook zelf casuïstiek inbrengen. Die zullen we plenair (in een carrouselvorm) of in tweetallen in rollenspellen uitspelen.

Tussen de bijeenkomsten door zul je wekelijks leren in de vorm van oefengesprekken met medestudenten en oefencliënten, huiswerkopdrachten en reflectieverslagen. Zo rond je deze opleiding af met kennis, inzicht, vaardigheid en ervaring.

- Klassikale lessen: theorie, casuïstiek en oefenen
- Oefenen met buddy
- Oefenen met cliënten
- Reflectieverslagen schrijven
- Huiswerkopdrachten maken
- E-coaching krijgen

“Ik vond het leuk om met de stof te oefenen. Op de een of andere manier voelde ik me erg uitgenodigd om aan de gang te gaan. Echt uitgenodigd. En dat voelt anders dan opgelegd. Een stuk positiever. Dat kwam door de wekelijkse feedback op het huiswerk en het bespreken van de ingebrachte casussen. Dat motiveerde mij echt.”

“Ik vond de lessen boeiend. De tijd was steeds zo om. Ik was blij met de diepgang en heb veel geleerd”

“Ik vond de lessen zeer inspirerend en helder. Ook de hand-outs waren over het algemeen heel duidelijk en bruikbaar. De oefeningen in de groep gaven houvast voor thuis. En de plenaire coachgesprekken waren zeer leerzaam.”

TIJDEN

We werken van 11.00 tot 18.00, buiten de spitsuren om. De ervaring heeft geleerd dat de energie goed hoog te houden is. Dat komt zowel door de inhoud als door de werkvorm van de opleiding, die beide tot de verbeelding spreken en zeer praktisch en levendig zijn.

STUDIEBELASTINGSUREN

Alle uren studie bij elkaar opgeteld, worden studiebelastingsuren genoemd.

Die bestaan uit: contacturen met de hele groep, contacturen met studiegenoten, studiegroepjes, zelfstudie, het uitvoeren van opdrachten, het voeren van oefengesprekken met studiegenoten, het voeren van oefengesprekken met oefencliënten en het schrijven van reflectieverslagen.

Het aantal studiebelastingsuren van deze opleiding is 297. Dat is verdeeld over 6 maanden gemiddeld ruim 11 uur per week. In een week waarin je les hebt is dat iets meer, in een week waarin je geen les hebt is dat iets minder. De verdeling van de uren is als volgt:

<i>Activiteit:</i>	<i>Uren:</i>
Contacturen	63
Vorbereiding, huiswerk, zelfstudie, verslagen	91
Wekelijkse sessies met cursusgenoten	52
Wekelijkse sessies met cliënten inclusief voorbereiding en verwerking	65
Overig (organisatie en planning)	26
Totaal	297

TOETSING

Als je dat wilt, dan kun je de opleiding afsluiten met een toets.

Deze bestaat uit een schriftelijke toets (theorievragen en casus met vragen) en uit een praktische toets (het voeren van een coachgesprek). De toets is toegankelijk voor degenen die

- minstens 80 % van de lessen aanwezig zijn geweest
- gemiste lessen hebben ingehaald
- minstens 80 % van de huiswerkopgaven ingeleverd hebben
- minstens 80 % van de huiswerkopdrachten uitgevoerd hebben

TRAINER



Gineke Sietsma is hoofdtrainer en -coach van AMETHIST Developing People, eerstegraads docent en gestalttherapeut. Zij coacht en traint op de gebieden communicatie, samenwerking, leiderschap en persoonlijke ontwikkeling. Zij verzorgt een breed scala aan trainingen en leidt met bevoegdheid en een professionele no-nonsense aanpak trainers en coaches op. Daarnaast heeft zij een therapiepraktijk als gestalttherapeut.

“Belangrijk onderdeel van mijn vak is dat ik mensen motiveer om hun eigen pijn en plezier te willen hebben en er verantwoordelijkheid voor te nemen. En ik leer ze hoe ze dat kunnen doen. Dat biedt vrijheid, autonomie, geluk en onbeperkte groeimogelijkheden.” – Gineke Sietsma

Deelnemers over de trainer:

“Zeer goed, enthousiast, grappig en professioneel. En het was altijd leuk om weer te gaan. Dat er altijd tijd was voor persoonlijke vragen heb ik erg gewaardeerd.”

“Geduldig, flexibel, standvastig, open, rijk aan ervaring, gedreven, glashelder, betrokken, inspirerend, prikkelend en veilig.”

“De rust en ruimte die je voor ons ieder uitstraalt geeft een veilig gevoel. Het was een zeer diverse groep waarin toch iedereen de gelegenheid kreeg er te mogen zijn op zijn manier.”

Een leraar geeft niet zozeer van zijn wijsheid, als wel van zijn geloof en liefde. Als hij echt wijs is, vraagt hij je niet het huis van zijn wijsheid te betreden, maar begeleidt hij je naar de drempel van je eigen wijsheid. En als zijn instrument verwondering is, zal hij daarmee toevoegen aan zijn eigen wijsheid.

Khalil Gibran

ERKENNING EN ACCREDITATIE

Kwaliteit en professionaliteit staan hoog in ons vaandel. Daarom is onafhankelijke toetsing voor ons belangrijk.

- Voor deze bijscholing geeft de **NOBCO / EMCC** (Nederlandse Orde van Beroepscoaches / European Mentoring & Coaching Council) **16 PE punten**
- Deze bijscholing wordt gegeven onder de vleugels van de Beroepsopleiding tot Eclectisch Coach. Deze opleiding tot en met module Coaching Class III heeft de European Quality Award op het niveau **senior practitioner** van de **NOBCO / EMCC** (Nederlandse Orde van Beroepscoaches / European Mentoring & Coaching Council).
- De Beroepsopleiding tot Eclectisch Coach als opleidingsinstituut is getoetst door de overheidsinstantie **CRKBO**. Als gevolg daarvan hebben wij van het **CPION** de landelijke kwaliteitscode ontvangen als opleidingsinstituut voor kort beroepsonderwijs.



HET INSTITUUT

AMETHIST Developing People houdt zich bezig met de ontwikkeling en groei van mensen, in de werksituaties, in opleiding en in persoonlijke omstandigheden.

Bij Amethist wordt gewerkt vanuit de gedachte dat ieder mens een onuitputtelijke bron is van talenten, mogelijkheden en liefde.

In die zin is iedereen volmaakt en hoeft alleen maar te ontwikkelen wat al aanwezig is.

AMETHIST Developing People reikt daarvoor de instrumenten en technieken aan, zodat individuen en teams kunnen komen tot excellente relaties en prestaties.

Waarden

Wij werken vanuit de volgende waarden:

- respect
- kwaliteit
- zorg
- excellentie
- liefde
- transparantie