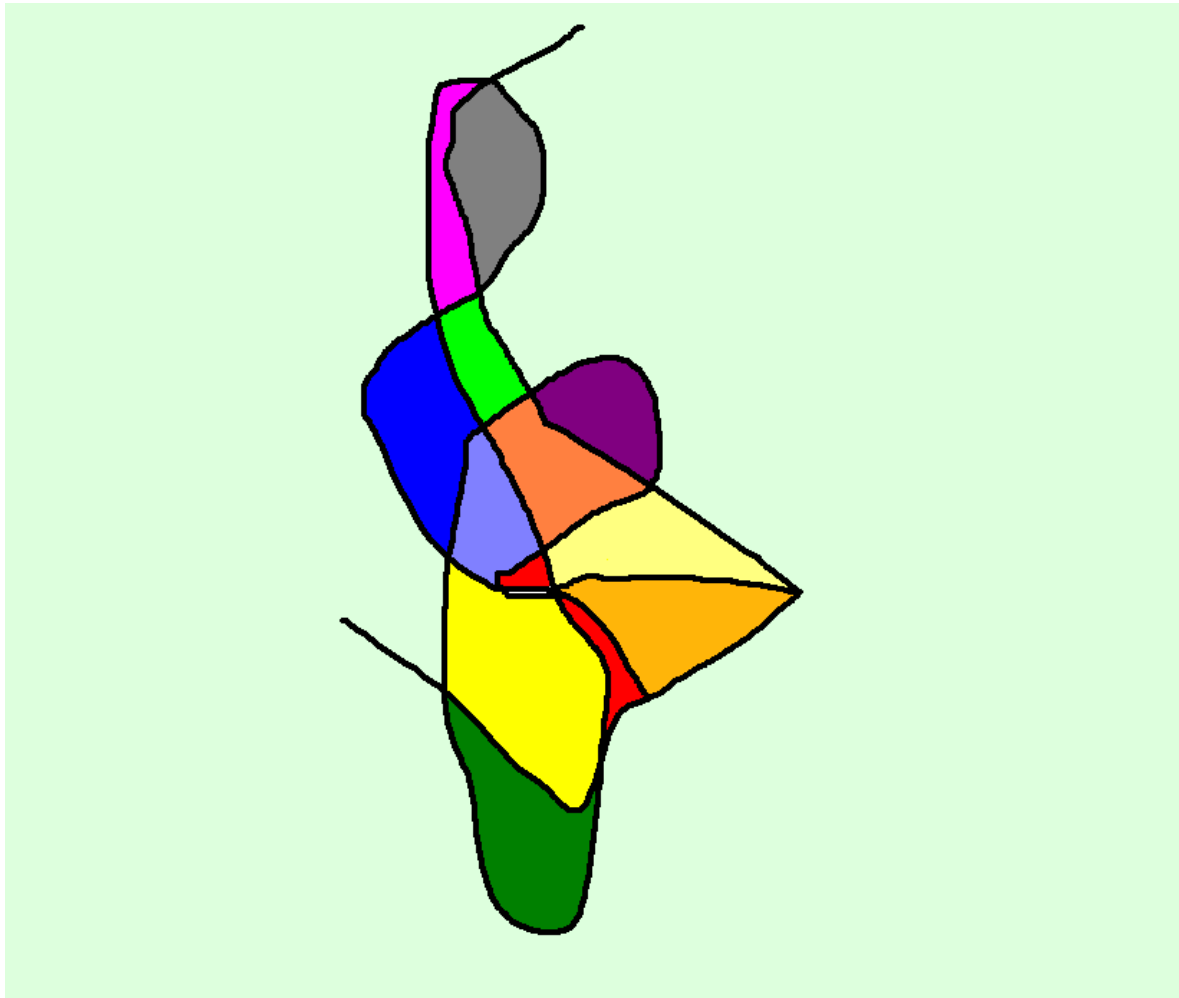
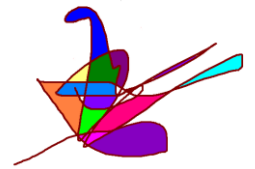


AMETHIST

Developing People



COACHOPLEIDING voor VERLOSKUNDIGEN

voor nog completere zorg
geaccrediteerd door de KNOV

Omgaan met angst is je vak!

Maar wat te doen met 'overmatige' angst?

Voor bevallingspijn.

Voor een veranderd leven met een baby.

Vanwege een trauma van de vorige baring.

Daarnaast praat je als verloskundige vaak ook nog over andere problemen die de zwangere kan ervaren. Zoals goed bedoelde maar ongewenste kritiek van collega's en vrienden of bemoeienis van familieleden. Deze situaties kunnen gecompliceerd of juist zichtbaar worden door de zwangerschap.

Wat is voor de zwangere de beste oplossing?

Kan ik dit als verloskundige zelf met haar oplossen of moet ik haar doorsturen?

In de Coachopleiding voor Verloskundigen

leer je op

professioneel niveau

coachgesprekken voeren.

Wil je dat leren én zelf meer tijd en energie steken in de mentale en emotionele begeleiding van angstige zwangeren en zwangeren met andere problemen, dan is de Coachopleiding voor Verloskundigen de ideale nascholing voor jou, een prachtige verdieping van je vak.

Voor veel zwangeren geldt dat ze *overbehandeld* worden wanneer ze worden doorgestuurd naar de GGZ óf *onderbehandeld* als ze het moeten doen met een "goed gesprek". Een niet verloskundige coach geeft haar ook niet wat ze nodig heeft, omdat die de specifieke situatie van zwangeren niet kent. Angst en bezorgdheid fungeren in de zwangerschap anders dan daarbuiten. Jij als verloskundige bent bij uitstek geschikt om ook als coach op te treden. Je kunt adequaat helpen en zorgen dat vrouwen niet in een 'circuit' terecht komen waar ze niet thuishoren.

Voorbeeld: een cliënte vond haar vorige bevalling verschrikkelijk. Ze heeft toen uiteindelijk epidurale anesthesie gekregen. Ondanks praten met de vroedvrouw op het spreekuur ziet zij nu zo tegen de bevalling op dat ze er slecht van slaapt en het iedere dag reden tot onrust is.

Deze cliënte wordt waarschijnlijk én terecht niet doorgestuurd naar een GGZ hulpverlener.

Toch heeft ze extra zorg nodig. Een coach die niet ook verloskundige is, zal een verkeerde inschatting maken over wat er aan de hand is en/of wat de oplossing moet zijn.

Iedere verloskundige met de in de Coachopleiding aangeleerde kennis en vaardigheden zal deze cliënte in korte tijd kunnen helpen haar kracht en zekerheid weer terug te vinden.

En daarmee deze cliënte meer kans geven op een niet of veel minder gemedicaliseerde baring.

Resultaat

Na het volgen van de Coachopleiding voor Verloskundigen kun je bij elke zwangere met mentale klachten een diagnose stellen. Als deze niet binnen het bestek van coaching valt, stuur je de cliënte door naar de huisarts voor verdere diagnose. Valt je diagnose wél binnen het bestek van coaching, dan ben je in staat de juiste aanpak voor deze cliënte te kiezen.

**“Door de gesprekken met mijn coach die zelf ook verloskundige is, was ik in korte tijd in staat de bevalling helemaal rustig tegemoet te zien.
Zij had in 2 uur meer inzicht in mijn psyche dan ik in 36 jaar!
Ik had van tevoren nooit verwacht dat dat mogelijk was”.**

Resultaat voor de zwangere is dat zij zorg op maat krijgt van een zorgverlener die verloskundige kennis en ervaring combineert met kennis en ervaring in coaching. Zij zal in een betere mentale toestand de baring in gaan en daardoor veel minder kans hebben op onnodige medicalisering.

Inhoud

Om coachvaardigheden te ontwikkelen is het allereerst nodig om kennis te hebben van een aantal psychologische mechanismen. Daarnaast leer je hoe overtuigingen ontstaan, hoe afweer werkt en hoe communicatie doorspekt is met concepten en rookgordijnen en wat de betekenis van gevoelens is en hoe een mens daarbinnen kan navigeren.

Om de theorie te kunnen toepassen ga je veel oefenen, zowel tijdens de lesdagen als tussen de bijeenkomsten door, door middel van oefengesprekken, huiswerkopdrachten en reflectieverslagen.

Om goed met mensen te kunnen werken moet je inzicht hebben in je eigen proces en daaraan hebben gewerkt onder leiding van een professional. Dat ga je in deze training doen. En passant werk je dus ook intensief aan je eigen ontwikkeling.

Werkvormen

Voorafgaand aan de opleiding doe je een schriftelijke voorbereidingsopdracht.

In de training zul je veel zelf en met elkaar aan het werk zijn met reële praktijkvoorbeelden die de deelnemers ook zelf kunnen inbrengen. Tussen de bijeenkomsten door voer je oefengesprekken, doe je huiswerkopdrachten en maak je reflectieverslagen.

Zo rond je de Coachopleiding af met kennis, inzicht, vaardigheid én ervaring.

Accreditatie KNOV

De **eerste** module van deze opleiding is door de KNOV geaccrediteerd voor **76 uur**:

16 uur bij- en nascholing, categorie A en 60 uur overige deskundigheidsbevordering, categorie D.

Dit zijn genoeg punten voor een heel jaar bij- en nascholing en ook genoeg punten voor 5 jaar invulling van categorie D!

Duur en tijden

De opleiding is verdeeld in twee modules.

De eerste module bestaat uit 12 lesdagen inclusief toets en duurt 6 maanden.

Op een paar dagen na die om 9:00 uur beginnen, duren de lesdagen van 11:00 – 18:00 uur.

De toetsdag duurt van 10:00 – 17:00 uur.

De tweede module bestaat uit 12 lesdagen inclusief toets en een ervaringsmodule en duurt 10 maanden.

De lesdagen duren van 11:00 – 18:00 uur.

De toetsdag duurt van 10:00 – 17:00 uur.

De ervaringsmodule bestaat uit twee weekenden (vrijdagmiddag tot zondag vroeg in de avond) en drie zaterdagdagen van 11:00 – 19:00 uur.

Een specificatie van de opleidingsuren vind je in de tabel studiebelastingen.

De inhoud van de modules I en II

Module I – Professioneel Coachen

Deze module start met het onderwerp 'Communicatie - en Sociale Gedragstijlen'. Hier leer je een aantal basisinstrumenten voor het coachen, die ook voor het werk van verloskundige en voor privé-situaties heel relevant en nuttig zijn. Dit onderdeel is ook los van de coachopleiding te volgen en levert dan 16 PE punten voor het kwaliteitsregister van de KNOV op.

Wat er in de rest van deze module aan bod komt is: basis coachtechnieken en -methodieken, het vervangen van beperkende normen, definities en overtuigingen, de slachtofferrol en verantwoordelijkheid nemen, werken met contactpunt en energie en meer.

Na het volgen van module I heb je een grondige en stevige basis als beginnend coach en een flink aantal vaardigheden die je niet alleen in een coachgesprek maar ook in je gewone werkzaamheden kunt toepassen. Je begeleiding zal een coachende vorm aannemen en je communicatie zal excellent afgestemd zijn op je verschillende cliënten. Je kunt met cliënten werken aan het vervangen van beperkende overtuigingen en aan het nemen van verantwoordelijkheid voor hun keuzes, hun gevoelens en voor hoe ze omgaan met wat het leven hen brengt.

Module II – Coachen t/m Zijnsniveau en Emotie-GPS Coachen

Deze module begint met een ervaringsgedeelte, de training Persoonlijk Leiderschap. Vanuit de gedachte dat je om te kunnen coachen ook intensief aan je eigen persoonlijke ontwikkeling gewerkt moet hebben, ga je zelf ervaren wat een cliënt meemaakt als je op een diep niveau gecoacht wordt. Je gaat je eigen zelsabotages op een diepgaand niveau bloot leggen en aanpakken en volledig verantwoordelijkheid nemen voor je gevoelens, je leven, je daden en je beslissingen. Door middel van de Emotie-GPS leer je wat de betekenis van gevoelens is en hoe je er op een gezonde manier mee kunt omgaan en daarin de leiding over je eigen leven kunt nemen.

In de rest van deze module leer je een aantal bijzonder effectieve instrumenten gebruiken, die in korte tijd veel resultaten opleveren bij de cliënt. Je krijgt vaardigheid in het werken met cliënten tot en met het Zijnsniveau. Daarmee kun je echt de diepte in gaan met cliënten. Je leert hoe je de Emotie-GPS in coaching inzet en hoe je daarmee cliënten kunt helpen hun gevoelens, inclusief angst, op een gezonde en effectieve manier te managen en hoe je cliënten kunt helpen om onzekerheid om te zetten in zelfvertrouwen. Je leert hoe je iemand kunt begeleiden in het maken van moeilijke keuzes.

Na het volgen van module II kun je op een diep niveau met cliënten werken, onder andere op het gebied van ZijnsOvertuigingen en angst. Je bent in staat om iemand met problemen op het gebied van onzekerheid, overmatige angst, ontbrekende vaardigheden, gevoelens van falen, incasseren van teleurstellingen en verlies effectief te coachen.

De Coachopleiding voor Verloskundigen is onderdeel van een uitgebreidere opleiding tot coach: de Beroepsopleiding tot Eclectisch Coach

Na het volgen van de modules I en II ben je een coach van niveau.

Echter, voor het voeren van een eigen coachpraktijk heb je nog wat weinig ervaring.

Dus als je als algemeen allround coach een coachpraktijk wilt starten, dan raden we je aan om nog een module te volgen. Dat kan terwijl je je eigen praktijk al gestart hebt.

Zodat je gemakkelijker in de stof komt te zitten en de praktijk je gemakkelijker af gaat omdat je meer ervaring opgedaan hebt.

Oftewel: met zwemdiploma A mag je in het diepe, maar met de meerdere ervaring van zwemdiploma B ben je veiliger in het diepe en leer je ook nog een paar mooie nieuwe zwemslagen.

Wil je meer informatie over verdere modules, kijk dan op onze website onder de knop Beroepsopleiding tot Eclectisch Coach, of bel naar 033 – 737 0182.

Achtergrond

De inhoud van de Coachopleiding is gebaseerd op de Emotie-GPS®, het Zijnsmodel®, NLP, Socratisch Coachen, Oplossingsgericht Coachen en meer. In module III - Eclectisch Coachen, worden deze methodieken in perspectief geplaatst met de meer gangbare instrumenten en stromingen, tot een eclectisch model.

Module I: Professioneel Coachen

6 maanden
12 lesdagen
inclusief toets
52 uren groepje
294 SBU
11 gem./week

Cumulatief:
0,6 jaar

Sociale Gedragsstijlen	Weerstand Teleurstellingen Contextinhoud	Technieken gespreksvoering	Slachtoffer-modus vs. eigenaarschap	Basistechnieken coaching Coach methodieken	Werken met contactpunt en energie	Afweermechanismen NDO-ervaring	Introductie ZOV	Kritiek geven en omgaan met conflicten in vier stijlen	Toets
------------------------	--	----------------------------	-------------------------------------	---	-----------------------------------	-----------------------------------	-----------------	--	-------

Toelatingseisen

- HBO werk- en denkniveau

Uitstroom- en accreditatieniveaus

- Juniorcoach COCOA
- Practitioner EQA NOBCO / EMCC
- PE punten KNOV
- Module Sociale Gedragsstijlen:
 - PE punten NIM
 - PE punten EIA NOBCO / EMCC

Module II: Coachen tot en met ZijnsNiveau en Emotie-GPS Coachen

14 maanden
12 lesdagen
inclusief toets
9 ervaringsdagen
240 uren groepjes
838 SBU
14 gem/week

Cumulatief:
2,0 jaar

Ervaringsmodule									
Persoonlijk									
Leiderschap	ZOV en ZOVT in coaching Faalangst	Methodisch en Intuïtief Coachen	Angst	Emotie-GPS in Coaching	Emotie-GPS 6 instrumenten nader bekeken - irritatie - schuldgevoel - wrok, haat - boosheid - eenzaamheid, - somberheid, depressiviteit	Keuzes maken / Introductie loopbaan-coaching	Praktijkvoering Marketing Sales	Essays literatuur en casuïstiek Emotie-GPS coachen	Toets

Toelatingseisen

- Module I of
- Coachopleiding en aanvullende lesdagen uit module I

Uitstroom- en accreditatieniveaus

- Mediorcoach COCOA
- Senior Practitioner EQA NOBCO / EMCC
- Emotie-GPS coach
- PE punten EIA NOBCO / EMCC
- PE punten COCOA

Module III: Eclectisch Coachen

6 maanden
7 lesdagen
inclusief toets
104 uren groepjes
440 of 375 SBU
17 of 14 gem/week

Cumulatief:
2,6 jaar

Versterken PZO Werken met Delen	Verliesverwerking Uitgestelde rouw	Transactionele Analyse	Past Reality Integration	Systemisch werken Provocatief Coachen	Symbool modelleren	Eclectisch model	Essay literatuur en casuïstiek Eclectisch Coachen	Toets
---------------------------------	------------------------------------	------------------------	--------------------------	--	--------------------	------------------	---	-------

Toelatingseisen

- Module II en
- Actieve coachpraktijk

Uitstroom- en accreditatieniveaus

- Seniorcoach COCOA
- PE punten EIA NOBCO / EMCC
- PE punten COCOA

Module IV: Specialisaties geschikt voor na module II

8 maanden
11 lesdagen
188 uren groepjes
525 SBU

Cumulatief:
3,4 jaar

Relatie coaching	Toets	Burn-out – Chronische Stress Syndroom – Chronische Stress Reversal	Toets	Hypnosetechnieken in coaching	Toets
2 mnd 5 lesdagen SBU 60		2 mnd 3 lesdagen SBU 60		3 mnd 4 lesdagen SBU 103	

Toelatingseisen

- BEC module II
- Actieve coachpraktijk en
- Min. 20 cliënten gecoacht en
- Min. 200 uren gecoacht

Uitstroom- en accreditatieniveaus

- Per module:
 - PE punten EIA NOBCO / EMCC
 - PE punten COCOA
 - PE punten Emotie - GPS coach

Module V: Specialisaties geschikt voor na module III

12 maanden
17 lesdagen
335 uren groepjes
1425 SBU

Cumulatief:
4,6 jaar

Psychodrama in coaching	Toets	Angst	Toets	Raakvlakken, Overeenkomsten en Grenzen therapie en coaching	Toets
2 mnd 3 lesdagen SBU 60		3 mnd 4 lesdagen SBU 103		2 mnd 4 lesdagen SBU 103	
DSM V	Toets	Eetstoornissen in coaching	Toets	Depressie	Toets
2 wkn 2 lesdagen SBU 21		3 mnd 4 lesdagen SBU 103		3 mnd 4 lesdagen SBU 103	

Toelatingseisen

- BEC module III
- Actieve coachpraktijk en
- Min. 20 cliënten gecoacht en
- Min. 200 uren gecoacht

Uitstroom- en accreditatieniveaus

- Per module:
 - PE punten EIA NOBCO / EMCC
 - PE punten COCOA
 - PE punten Emotie - GPS coach

Module VI: Afstuderen

10 maanden
30 CU
345 SBU

Cumulatief:
5,6 jaar

Essay literatuur	3½ mnd CU 10 SBU 80	Essay casuïstiek	2½ mnd CU 7,5 SBU 54	Essay Zelf-reflectie	½ mnd SBU 22	Essay reflectie	½ mnd SBU 22	Workshop of les geven	3 mnd CU 12 SBU 85
Methodische reflectie deel 1	3½ mnd SBU 42	Methodische reflectie deel 2	2½ mnd SBU 40						

Toelatingseisen

- Module V en
- Actieve coachpraktijk en
- Minimaal 30 cliënten gecoacht en
- Minimaal 300 uren gecoacht

Uitstroom- en accreditatieniveaus

- Master Practitioner EQA NOBCO / EMC
- Diverse modules:
 - PE punten Emotie - GPS coach

Studiebelastinguren	Uren	Module I	Module II	Totaal
Contacturen	Gemiddeld 7 per bijeenkomst	$12 \times 7 - 2 = 82$	$12 \times 7 - 2 = 82$	164
Huiswerkopdrachten, zelfstudie, verslagen, zelfreflectie	4 per week	$4 \times 26 = 104$	$4 \times 48 = 144$	248
Sessies met cursusgenoten inclusief voorbereiding en verwerking	4 per week	$4 \times 13 = 52$	$4 \times 48 = 144$	196
Sessies met oefencliënten incl. voorbereiding en verwerking.	2,5 per week	$2,5 \times 12 = 30$ (vanaf les 6)	$2,5 \times 36 = 90$	120
Ervaringsmodule Persoonlijk Leiderschap	78		78	78
Overig (organisatie en planning)	1 per week	26	48	74
Totaal		290 , 11 per wk	582 , 12 per wk	872

Docenten: Gineke Sietsma, Els van Rixoord, Floor Sietsma.

Gineke Sietsma is verloskundige, coach, trainer communicatie en persoonlijke ontwikkeling en opleider van coaches en trainers. Zij verzorgt een breed scala aan trainingen en opleidingen en leidt met bevoegdheid en een professionele no-nonsense aanpak trainers en coaches op. Daarnaast heeft zij een therapiepraktijk als gestalttherapeut.

“Het vak van verloskundige en dat van coach, hebben als overeenkomst dat ik in beide gevallen mensen motiveer en help om hun eigen pijn te willen hebben en er verantwoordelijkheid voor te nemen.

Dat biedt vrijheid, autonomie, geluk en onbeperkte groeimogelijkheden.”

Met een enorme bagage aan geleerde en zelf ontwikkelde instrumenten combineert zij oude en nieuwe wijsheid en confronteert en inspireert zij je om vanuit een liefdevol mensbeeld een prachtige dimensie aan je vak toe te voegen.

Els van Rixoord is bewegingsagoog, filosoof, coach en trainer communicatie en persoonlijke ontwikkeling. Zij heeft inmiddels jaren ervaring als coach en trainer.

“Uit persoonlijke ervaring weet ik hoe verrijkend het is als veranderingen, verbeteringen zijn. En hoe eenvoudig verhelderend het kan zijn, als een coach daarin faciliteert. Mijn kennis en ervaring wil ik graag doorgeven, zodat zoveel mogelijk mensen met stevigheid én plezier in het leven kunnen staan.”

Floor Sietsma is coach in haar eigen praktijk, trainer, docent en orthopedagoog. Als docent weet zij complexe materie in een paar zinnen tot heldere eenvoud terug te brengen.

“In mijn individuele coaching werk ik vaak aan het oplossen van onzekerheid. Als mensen leren om zich in elke situatie zelfverzekerd te voelen zie je ze echt opbloeien en een enorme stap maken in hun ontwikkeling. Diezelfde stap zie ik onze studenten ook vaak maken. Dit maakt het docentschap extra bevredigend.”– Floor Sietsma

Een leraar geeft niet zozeer van zijn wijsheid, als wel van zijn geloof en liefde.

Als hij echt wijs is, vraagt hij je niet het huis van zijn wijsheid te betreden, maar begeleidt hij je naar de drempel van je eigen wijsheid.

En als zijn instrument verwondering is, zal hij daarmee toevoegen aan zijn eigen wijsheid.

Khalil Gibran