



## COACHEND

## LEIDING GEVEN

## Waarom

Ook wel eens het gevoel dat je geen grip krijgt op sommige medewerkers? Dat ze geen echt onderdeel van het geheel zijn? Zich niet laten begeleiden?

Zou het niet erg prettig zijn om iedereen in je team te kunnen bereiken en echt te kunnen aanspreken? Al je teamleden te faciliteren hun motivatie hoog te houden?

Of groeien je medewerkers minder in het nemen van verantwoordelijkheid dan je graag zou zien?

Of wil je simpelweg zelf groeien in je leiderschapskwaliteiten?

Door de snelheid van verandering en fellere concurrentie is er minder tijd voor management en is er meer aandacht voor probleemoplossend vermogen, in een tijd waarin er steeds meer waarde gehecht wordt om coachend begeleid te worden.

Coachend leidinggeven is een manier om én effectiever resultaten te creëren én in de ontwikkeling van medewerkers te investeren.

## Voor wie

AMETHIST Developing People verzorgt leertrajecten Coachend Leidinggeven voor leiders die hun vaardigheden willen uitbreiden. Die hun eigen leiderschapsstijl willen onderzoeken en willen aansluiten bij de persoonlijkheid van hun medewerkers.

## Intensiteit

De module Coachend Leidinggeven is een intensief leertraject waarin veel geleerd wordt door zelfreflectie en door nieuwe instrumenten toe te passen. Eerst tijdens de trainingsdagen en dan in de dagelijkse praktijk. Door de kleine groep waarin wordt gewerkt (maximaal 12 personen) is er veel persoonlijke aandacht.

De manier waarop we werken heeft als resultaat dat je ook veel over jezelf en je eigen patronen leert. De nieuwe instrumenten zullen je in staat stellen ook bij jezelf automatische reacties te doorbreken.

## Onderwerpen

Afhankelijk van de ingebrachte cases wordt een theoretische uitleg gegeven en worden de benodigde vaardigheden getraind. De thema's en onderwerpen die aan de orde kunnen komen zijn:

### Visie

- Je eigen-cultuur-onderzoek.
- Jouw visie gerelateerd aan de bedrijfsvisie.
- Waarom en wanneer coachen.
- Waarom en wanneer welke leiderschapsstijl.

### Contact en communicatie

- Verschillende manieren van luisteren.
- Coachende basishouding.

- Communicatie en Sociale Gedragstijlen.
- Leren spreken in de stijl van je gesprekspartner.
- Feedback geven in de communicatiestijl van je gesprekspartner.
- Effectieve interventies per sociale gedragstijl.
- Omgaan met teleurstellingen van de ander.
- Een verzoek doen zonder weerstand te creëren.
- Soorten problemen en soorten gesprekken.
- Beïnvloeden.
- Bouwstenen van een persoonlijkheid.

## Motivatatie

- Anderen meenemen.
- Motivatoren en demotivatoren.
- Sabotagestrategieën.
- Psychologische spelen.
- Omgaan met weerstand.
- Omgaan met verzet.
- Jouw leiderschapsstijl en het resultaat daarvan.

## Management van resultaten

- Opdracht geven zonder verzet te creëren.
- Commitment verkrijgen.
- Met medewerkers werken met doelstellingen.
- Medewerkers de ruimte geven in het nemen van 100 % verantwoordelijkheid voor hun leerproces.
- Medewerkers vragen te werken in zekerheid.
- De juiste leiderschapsstijl bij de juiste persoon.
- Feedback geven als dagelijks gemaksmiddel.
- Een cultuur creëren waarin streven naar 100 % kwaliteit normaal is.
- Sluitende afspraken maken.
- Sturen op resultaten.
- Continueren van succes.

## Duur

De duur van deze training is 8 dagen;

- 2 dagen aaneengesloten op vrijdag en zaterdag
- 2 maal 1 dag op zaterdag
- 4 maal 1 dag door de week met gemiddeld 1 maand tijd ertussen.

Tijdens de trainingsdagen wordt theorie afgewisseld met cases en oefenen.

Tussen de trainingsdagen door wordt er in de eigen dagelijkse praktijk geoefend en worden opdrachten uitgevoerd.

## Begeleiding

Tussen de trainingsdagen door bestaat de begeleiding uit feedback per e-mail en in het gehele traject twee keer een individueel coachgesprek.

Daarnaast zijn wij beschikbaar voor coaching on the job. Dit is niet in de prijs inbegrepen.