

De inhoud is gebaseerd op het Zijnsmodel en de Emotie - GPS. Deze hebben een aantal bijbehorende instrumenten. Je leert deze kennen en gebruiken. De kern van deze instrumenten is dat ze onderscheid maken tussen de ZijnsOvertuigingen en alle andere overtuigingen die iemand kan hebben (en dat heeft belangrijke consequenties voor ons functioneren en voor ons gevoel). Je leert ook methodisch te werken, waarbij je een doel stelt en de stappen maakt met een gerichte aanpak bij de diagnose. En uiteraard leer je eerst met jezelf en daarna met anderen. Succes is zeker. De inhoud is gebaseerd op het Zijnsmodel en de Emotie - GPS. Deze hebben een aantal bijbehorende instrumenten. Je leert deze kennen en gebruiken. De kern van deze instrumenten is dat ze onderscheid maken tussen de ZijnsOvertuigingen en alle andere overtuigingen die iemand kan hebben (en dat heeft belangrijke consequenties voor ons functioneren en voor ons gevoel). Je leert ook methodisch te werken, waarbij je een doel stelt en de stappen maakt met een gerichte aanpak bij de diagnose. En uiteraard leer je eerst met jezelf en daarna met anderen. Succes is zeker.

IK COACH NU MET VEEL MEER DIEPGANG

IK VERTROUW OP MIJN INTUÏTIE EN KAN DEZE NU OPTIMAAL INZETTEN

MIJN PERSOONLIJKE ONTWIKKELING KREEG OOK EEN BOOST!



AMETHIST



3 dagen

Developing People

Bijtscholing voor Coaches

# COACHEN NAAR ZELFVERTROUWEN

## WAAROM?

In je praktijk zul je waarschijnlijk al hebben ondervonden dat achter de meeste problemen, angst en existentiële onzekerheid schuilgaan. Dit heeft verstrekende gevolgen op hoe jouw cliënt zijn leven ervaart en beleeft.

Als je goed om je heen kijkt naar menselijk gedrag dan zie je dat ons gedrag voor een heel groot deel bepaald wordt door onzekerheid en angst om te falen. Het zit ook in de hele kleine dingen. De kassière kiezen die het vriendelijkst kijkt omdat je je bij de andere afgewezen zou voelen. Een gesprek niet durven aangaan. Je op straat niet spontaan durven gedragen. Echt contact vermijden door net teveel of te hard te praten. Enzovoorts.

Je cliënt in zijn kracht helpen komen is de remedie. Maar hoe blijvend is dat meestal? Is het een middel tegen een symptoom of werk je op het niveau van de oorzaak?

Wat zou het fijn zijn om je cliënt met één oefening aan de diepere oorzaak te laten werken en daarmee ALLE situaties van onzekerheid en angst in één keer op te lossen.

In deze zeer intensieve training leer je je cliënt te helpen de diepte in te gaan, daar oorzaken, storingen die vaak lang geleden op een diep gevoeld niveau ontstaan zijn op te lossen en vervolgens weer een goed contact aan te gaan met zijn eigen kern. En te houden. Zonder faalangst. Zonder dat hij daarvoor iets hoeft te presteren of te bewijzen of te laten zien. In contact met zijn volle potentieel, zonder terughouding genieten van zijn nieuwsgierigheid, zijn leergierigheid, zijn ijver, zoals we allemaal het leven begonnen zijn. Dat structureel weer inzetten geeft volle longen, een borst die op barsten staat, vrijheid en spontaniteit.

## INSTRUMENTEN EN METHODIEKEN

In deze training worden de meest gangbare basistechnieken voor coachen bekend verondersteld. Bijvoorbeeld:

- Technieken helpende gespreksvoering
- Het vragend leergesprek / Socratisch coachen
- Oplossingsgericht coachen
- Omgaan met dooddoeners en rookgordijnen
- Omgaan met weerstand
- De structuur van een coachgesprek

De stof van deze training bevat:

- O-stand®
- De vier toestanden van contact
- Werken met contactpunt en energie
- Zijnsmodel®
- Afweermechanismen en hun betekenis
- Normen, definities, overtuigingen en hun functie
- ZijnsOvertuigingen
- ZijnsOvertuigingVervanging (ZOV)
- Methodisch en intuïtief coachen

## RESULTATEN

- Je voelt je vrij om op je intuïtie te vertrouwen
- Je kunt jezelf beter leegmaken
- Een bijzondere en zeer effectieve manier van rapport maken, waarmee je intimiteit en diepgang in het coachgesprek aanbrengt, ultieme veiligheid biedt en jezelf inzet als instrument
- Je bent in staat om sneller en effectiever met je cliënt tot de essentie te komen
- Inzicht in energie- en emotiemanagement
- Direct herkennen en transformeren van negatieve ZijnsOvertuigingen
- Met je cliënt werken op een diep gevoeld niveau
- Je cliënt een tool leren gebruiken waarmee hij in korte tijd en effectief leert, om te opereren vanuit zelfvertrouwen in plaats van vanuit onzekerheid

## INTUÏTIEF ÉN METHODISCH WERKEN

Niet of.... of...., maar beiden voortdurend inzetten tijdens je coachgesprekken. Je werkt in de training actief aan het verbeteren van je intuïtie. Dat gebeurt door een heel speciale manier van rapport maken.

## HOE

Gedurende de gehele training worden theorie, casuïstiek en rollenspellen afgewisseld. Eens gedaan, nooit vergeten. Om uit ervaring te kunnen leren is het nodig dat je een actieve rol speelt in de training. Verder wordt er van je verwacht dat je echt de diepte in gaat en je eigen kern onderzoekt en aanspreekt.

Je gaat door dezelfde fasen heen t.a.v. het oplossen van onzekerheid en angst om te falen als je cliënten zullen gaan doen.

## WERKVORMEN

- Klassikale lessen: theorie, casuïstiek en oefenen
- Oefenen met mededeelnemer
- Oefenen met cliënten
- Reflectieverslagen schrijven
- Huiswerkopdrachten maken
- E-coaching krijgen

## DUUR EN TIJDEN

3 dagen

11:00 – 18:00 uur, gedurende 2 maanden.

## TOELATINGSEISEN

Deze bijscholing is bedoeld voor coaches met opleiding en ruime ervaring.

## ACCREDITATIE

Deze training geeft 6 PE-punten voor de NOBCO/EMCC en is geregistreerd bij het CRKBO.

