

Module I: Professioneel Coachen

6 maanden
12 lesdagen
inclusief toets
52 uren groepje
294 SBU
11 gem./week

Cumulatief:
0,6 jaar

Sociale Gedragsstijlen	Weerstand Teleurstellingen Contextinhoud	Technieken gespreksvoering	Slachtoffer-modus vs. eigenaarschap	Basistechnieken coaching Coach methodieken	Werken met contactpunt en energie	Afweermechanismen NDO-ervaring	Introductie ZOV	Kritiek geven en omgaan met conflicten in vier stijlen	Toets
------------------------	--	----------------------------	-------------------------------------	---	-----------------------------------	-----------------------------------	-----------------	--	-------

Toelatingseisen

- HBO werk- en denkniveau

Uitstroom- en accreditatieniveaus

- Juniorcoach COCOA
- Practitioner EQA NOBCO / EMCC
- Module Sociale Gedragsstijlen:
 - PE punten NfM
 - PE punten EIA NOBCO / EMCC

Module II: Coachen tot en met ZijnsNiveau en Emotie-GPS Coachen

14 maanden
12 lesdagen
inclusief toets
9 ervaringsdagen
240 uren groepjes
838 SBU
14 gem/week

Cumulatief:
2,0 jaar

Ervaringsmodule									
Persoonlijk									
Leiderschap	ZOV en ZOVt in coaching Faalangst	Methodisch en Intuïtief Coachen	Angst	Emotie-GPS in Coaching	Emotie-GPS 6 instrumenten nader bekeken - irritatie - schuldgevoel - wrok, haat - boosheid - eenzaamheid, - somberheid, depressiviteit	Keuzes maken / Introductie loopbaan-coaching	Praktijkvoering Marketing Sales	Essays literatuur en casuïstiek Emotie-GPS coachen	Toets

Toelatingseisen

- Module I of
- Coachopleiding en aanvullende lesdagen uit module I

Uitstroom- en accreditatieniveaus

- Mediorcoach COCOA
- Senior Practitioner EQA NOBCO / EMCC
- Emotie-GPS coach
- PE punten EIA NOBCO / EMCC
- PE punten COCOA

Module III: Eclectisch Coachen

6 maanden
7 lesdagen
inclusief toets
104 uren groepjes
440 of 375 SBU
17 of 14 gem/week

Cumulatief:
2,6 jaar

Versterken PZO Werken met Delen	Verliesverwerking Uitgestelde rouw	Transactionele Analyse	Past Reality Integration Systemisch werken Provocatief Coachen	Symbol modelleren	Eclectisch model	Essay literatuur en casuïstiek Eclectisch Coachen	Toets
---------------------------------	------------------------------------	------------------------	--	-------------------	------------------	---	-------

Toelatingseisen

- Module II en
- Actieve coachpraktijk

Uitstroom- en accreditatieniveaus

- Seniorcoach COCOA
- PE punten EIA NOBCO / EMCC
- PE punten COCOA

Module IV: Specialisaties geschikt voor na module II

8 maanden
11 lesdagen
188 uren groepjes
525 SBU

Cumulatief:
3,4 jaar

Relatie coaching		Burn-out – Chronische Stress Syndroom – Chronische Stress Reversal		Hypnosetechnieken in coaching	
	2 mnd 5 lesdagen SBU 60	Toets			2 mnd 3 lesdagen SBU 60
					3 mnd 4 lesdagen SBU 103
					Toets

Toelatingseisen

- BEC module II
- Actieve coachpraktijk en
- Min. 20 cliënten gecoacht en
- Min. 200 uren gecoacht

Uitstroom- en accreditatieniveaus

- Per module:
 - PE punten EIA NOBCO / EMCC
 - PE punten COCOA
 - PE punten Emotie - GPS coach

Module V: Specialisaties geschikt voor na module III

12 maanden
17 lesdagen
335 uren groepjes
1425 SBU

Cumulatief:
4,6 jaar

Psychodrama in coaching		Angst		Raakvlakken, Overeenkomsten en Grenzen therapie en coaching	
	2 mnd 3 lesdagen SBU 60	Toets			2 mnd 4 lesdagen SBU 103
					Toets
DSM V		Eetstoornissen in coaching		Depressie	
	2 wkn 2 lesdagen SBU 21	Toets			3 mnd 4 lesdagen SBU 103
					Toets

Toelatingseisen

- BEC module III
- Actieve coachpraktijk en
- Min. 20 cliënten gecoacht en
- Min. 200 uren gecoacht

Uitstroom- en accreditatieniveaus

- Per module:
 - PE punten EIA NOBCO / EMCC
 - PE punten COCOA
 - PE punten Emotie - GPS coach

Module VI: Afstuderen

10 maanden
30 CU
345 SBU

Cumulatief:
5,6 jaar

Essay literatuur		Essay casuïstiek	Essay Zelf-reflectie	Essay reflectie	Workshop of les geven
	3½ mnd CU 10 SBU 80				
		2½ mnd CU 7,5 SBU 54			
Methodische reflectie deel 1		Methodische reflectie deel 2			
	3½ mnd SBU 42		½ mnd SBU 22	½ mnd SBU 22	3 mnd CU 12 SBU 85

Toelatingseisen

- Module V en
- Actieve coachpraktijk en
- Minimaal 30 cliënten gecoacht en
- Minimaal 300 uren gecoacht

Uitstroom- en accreditatieniveaus

- Master Practitioner EQA NOBCO / EMC
- Diverse modules:
 - PE punten Emotie - GPS coach

Gebruikte Instrumenten en Modellen

Gebruikte Instrumenten en Modellen in de BEC module I 'Professioneel Coachen'	
<ul style="list-style-type: none"> • Technieken gespreksvoering • Rapport maken • Stil luisteren • Vragend luisteren • Letterlijk luisteren • Sociale gedragsstijlen • Omgaan met weerstand • Helpen teleurstelling en verlies te verwerken • Feedback geven in de verschillende communicatiestijlen • Spreken van context naar inhoud • Zijnsmodel® • Socratisch coachen • Oplossingsgericht coachen • Dooddoeners en rookgordijnen 	<ul style="list-style-type: none"> • Basishouding van een coach, veiligheid biedend, zodat je cliënt zijn kracht en pijn durft aan te raken • O-stand® • Energie en contactpunt in coaching • Vier toestanden in contact© • Onderliggende emoties opvangen en duiden • Basisvoorwaarden voor coaching • Afweermechanismen herkennen • Normen, definities en overtuigingen vervangen • ZijnsOvertuigingen en hun betekenis voor gevoelens en gedrag • Slachtofferschap en verantwoordelijkheid nemen • Attributies • Cirkel van kennis van Heidegger • Paradigmashifts

Gebruikte Instrumenten en Modellen in de BEC module II 'Coachen tot en met Zijnsniveau' en Emotie-GPS coachen	
Alle modellen en instrumenten uit module I worden bekend en operabel verondersteld	
<ul style="list-style-type: none"> • ZOV®: ZijnsOvertuigingVervanging® • ZOVT®: ZijnsOvertuigingVervangingsTraining® • Helpen teleurstelling en verlies te verwerken: verlieskunde • Angst: herkennen, soorten, functie en oplossing • Herkaderen • Reïmprinten • Angst in perspectief • Tekst – Boodschap – Realiteit – Diagnose© • Methodisch en intuïtief coachen 	<ul style="list-style-type: none"> • Gevoelens en hun Betekenis® • Emotie-GPS® • Emotie-GPS training® • Ergernis tabel • Van Schuldgevoel naar Spijt • Boosheid transformeren • Wrok transformeren • Eenzaamheid en somberheid transformeren • Meerdere instrumenten voor het versterken van de Positieve ZijnsOvertuiging

Gebruikte Instrumenten en Modellen in de BEC module III 'Eclectisch Coachen'

Alle modellen en instrumenten uit module I en II worden bekend en operabel verondersteld

- Symbool modelleren
- Transactionele Analyse
- Meerdere instrumenten om de Positieve ZijnsOvertuiging te versterken.
- Werken met Delen
- Verlieskunde, uitgestelde rouw
- Post Reality Integration
- Systeemwerken
- Provoceren
- Eclectisch model

Gebruikte Instrumenten en Modellen in de BEC modules IV en V 'Specialisaties'

Alle modellen en instrumenten uit module I en II en voor sommige onderdelen ook van module III worden bekend en operabel verondersteld

- Hypnose technieken
- Technieken voor psychodrama
- Technieken voor relatiecoaching
- Technieken voor conflicthantering
- Chronische Stress test
- De DSM V
- Angst, de herinnering van het lichaam en trauma's: herkennen, soorten, functie en oplossing
- Desensitivatie: meerder technieken
- Reïmprinting: meerdere technieken

Gebruikte Instrumenten en Modellen in de BEC module VI 'Afstuderen'

Alle modellen en instrumenten uit module I tot en met V worden bekend en operabel verondersteld

- Alles wat de literatuur en de ervaring biedt.

"Een zeer waardevolle en essentiële toevoeging aan mijn arsenaal aan coachingsvaardigheden"

Confronterend, omdat ik in de veronderstelling was dat ik mijzelf zo langzamerhand wel goed genoeg ken en ook weet waar mijn blinde vlekken zitten; in de opleiding kwam ik erachter dat er nog werk verzet moet worden. En ik dacht nog wel dat het over technieken en instrumenten zou gaan. Kortom het is echt wezenlijk voor mijn eigen ontwikkeling als mens en daarmee ook voor mijn ontwikkeling als coach."

"Uitermate leerzaam. Te veel om op te noemen!"